

## **Исследование по выявлению факторов риска распространенных неинфекционных заболеваний среди взрослого населения Республики Беларусь – STEPS 2020.**

Неинфекционные заболевания (НИЗ) (болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания, диабет) являются ведущей причиной преждевременной смертности в Беларуси, обуславливая 89% от общего числа случаев смерти. Они не только определяют уровень заболеваемости, инвалидности и смертности населения республики, но и играют определяющую роль в снижении продолжительности жизни населения.

Министерством здравоохранения Республики Беларусь при поддержке Всемирной организации здравоохранения в рамках финансируемого Европейским Союзом проекта БЕЛМЕД проводится широкомасштабное исследование распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний – STEPS 2020.

Задачами исследования являются:

- анализ распространенности факторов риска НИЗ;
- оценка влияния факторов риска на развитие неинфекционных заболеваний;
- обоснование планирования государственных программных мероприятий по профилактике развития НИЗ и снижению преждевременной смертности от НИЗ.

Исследование предусматривает опрос 5760 представителей домашних хозяйств профессиональными интервьюерами и состоит из трех шагов:

Шаг 1 - интервьюирование участников для оценки поведенческих факторов риска, связанных с НИЗ (употребление табака, алкоголя, уровень потребления фруктов и овощей, уровень ежедневной физической активности);

Шаг 2 - измерение роста, массы тела, окружности талии и артериального давления;

Шаг 3 – исследование биохимических параметров крови (уровень глюкозы, липидов).

Исследованием будет охвачено взрослое население страны в возрасте от 18 до 69 лет.

Респондент будет предварительно проинформирован о его участии в STEPS-исследовании с помощью почтового уведомления или телефонного звонка.

Исследование будет проводиться только после получения информированного согласия участника.

Полученные данные позволят оценить состояние здоровья населения и обоснованно разработать комплекс мер по профилактике и борьбе с НИЗ в Республике Беларусь.

Просим оказать содействие в проведении STEPS-исследования!



Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь



Всемирная организация  
здравоохранения



Проект финансируется  
Европейским Союзом

Европейский Союз  
(проект БЕЛМЕД)

**«Профилактика неинфекционных заболеваний, продвижение здорового образа жизни и поддержка модернизации системы здравоохранения в Республике Беларусь»**

финансируется Европейским Союзом и реализуется ПРООН, ВОЗ, ЮНИСЕФ и ЮНФПА в сотрудничестве с Министерством здравоохранения Республики Беларусь