

ПОСТАНОВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
БЕЛАРУСЬ
22 ноября 2010 г. № 151

**Об установлении норм времени на платные
медицинские услуги по лечебной физкультуре,
оказываемые юридическими лицами независимо от их
формы собственности и подчиненности и
индивидуальными предпринимателями, и признании
утратившим силу постановления Министерства
здравоохранения Республики Беларусь от 19 февраля
2008 г. № 40**

На основании абзаца шестого подпункта 6.40 пункта 6 и подпункта 7.1 пункта 7 Положения о Министерстве здравоохранения Республики Беларусь, утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 23 августа 2000 г. № 1331, Министерство здравоохранения Республики Беларусь ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Установить нормы времени на платные медицинские услуги по лечебной физкультуре, оказываемые юридическими лицами независимо от их формы собственности и подчиненности и индивидуальными предпринимателями, согласно приложению.

2. Признать утратившим силу постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 19 февраля 2008 г. № 40 «Об утверждении единых норм и нормативов трудовых затрат (времени) на платные медицинские услуги по лечебной физкультуре, оказываемые юридическими лицами всех форм собственности и индивидуальными предпринимателями в установленном порядке» (Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь, 2008 г., № 66, 8/18304).

3. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

Министр

В.И.Жарко

Приложение
к постановлению
Министерства здравоохранения
Республики Беларусь
22.11.2010 № 151

**Нормы времени на платные медицинские услуги по лечебной физкультуре,
оказываемые юридическими лицами независимо от их формы собственности и
подчиненности и индивидуальными предпринимателями**

№ п/п	Наименование платной медицинской услуги	Продолжительность процедуры (мин.)	Характеристика работ	Специалисты, оказывающие платную медицинскую услугу	Норма времени при расчете тарифа на одного пациента (мин.)
1	2	3	4	5	6

1. Лечебная физкультура

1.1. Лечебная физкультура

15

Регистрация пациента в журнале.

Инструктор по

15

<p>для терапевтических пациентов при остром заболевании или обострении хронического заболевания и постельном режиме при индивидуальном методе занятий</p>	<p>Контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления перед началом занятия и регистрация в медицинских документах. Подготовка к занятию (выбор методики, инвентаря в зависимости от функционального состояния пациента на текущий момент). Проведение комплекса упражнений, включающего общеукрепляющие упражнения, дыхательные упражнения, специальные упражнения согласно рекомендованному режиму и назначению врача с постоянным контролем самочувствия пациента. Контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления и регистрация в медицинских документах</p>	<p>лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации</p>		
<p>1.2. Лечебная физкультура для терапевтических пациентов в период выздоровления или при хроническом течении заболевания:</p>	<p>Регистрация пациента в журнале. Контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления перед началом занятия и регистрация в медицинских документах. Подготовка к занятию (выбор методики, инвентаря в зависимости от функционального состояния пациента на текущий момент). Проведение комплекса упражнений, включающего общеукрепляющие упражнения, дыхательные упражнения, специальные упражнения согласно рекомендованному режиму и назначению врача с постоянным контролем самочувствия пациента. Контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления и регистрация в медицинских документах</p>	<p>Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации</p>		
<p>при индивидуальном методе занятий</p>	<p>25</p>		<p>25</p>	
<p>при малогрупповом методе занятий (до 5 человек)</p>	<p>25</p>		<p>10</p>	
<p>при групповом методе занятий (от 6 до 15 человек)</p>	<p>25</p>		<p>6</p>	
<p>1.3. Лечебная физкультура для пациентов после хирургических операций при индивидуальном методе занятий</p>	<p>15</p>	<p>Регистрация пациента в журнале. Перед началом занятия измерение частоты сердечных сокращений, по показаниям – артериального давления и регистрация в медицинских документах. Проведение занятия, включающего общеукрепляющие упражнения, дыхательные упражнения, идеомоторные упражнения, пассивные и пассивно-активные упражнения с учетом заболевания и согласно назначениям лечащего врача. Постоянный контроль самочувствия пациента. Регистрация в медицинских документах</p>	<p>Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации</p>	<p>15</p>
<p>1.4. Лечебная физкультура для пациентов после хирургических операций:</p>		<p>Регистрация пациента в журнале. Контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления перед началом занятия и регистрация в медицинских документах. Проведение разминки, включающей различные виды ходьбы,</p>	<p>Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической</p>	

		общеукрепляющие упражнения, дыхательные упражнения. Проведение основного раздела, включающего статические и динамические упражнения со снарядами и без них, специальные упражнения с учетом рекомендаций лечащего врача. Контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления и регистрация в медицинских документах	реабилитации		
	при малогрупповом методе занятий (до 5 человек)	20		8	
	при групповом методе занятий (от 6 до 15 человек)	20		4	
1.5.	Лечебная физкультура для травматологических пациентов в период иммобилизации при индивидуальном методе занятий	15	Регистрация пациента в журнале. Опрос и определение двигательных возможностей пациента. Контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления перед началом занятия и регистрация в медицинских документах. Проведение дыхательных упражнений, идеомоторных и пассивных упражнений поврежденной конечностью, выполнение активных упражнений здоровой конечностью согласно назначениям лечащего врача. Постоянный контроль самочувствия, контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления. Регистрация в медицинских документах	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации	15
1.6.	Лечебная физкультура для травматологических пациентов в период иммобилизации:		Регистрация пациента в журнале. Опрос и определение двигательных возможностей пациента. Контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления перед началом занятия и регистрация в медицинских документах. Проведение дыхательных упражнений, идеомоторных и пассивных упражнений поврежденной конечностью, выполнение активных упражнений здоровой конечностью согласно назначениям лечащего врача. Постоянный контроль самочувствия, контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления. Регистрация в медицинских документах	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации	
	при малогрупповом методе занятий (до 5 человек)	25		8	
	при групповом методе занятий (от 6 до 15 человек)	25		5	
1.7.	Лечебная физкультура для травматологических пациентов при травмах позвоночника и таза в период иммобилизации:		Регистрация пациента в журнале. Опрос и определение двигательных возможностей пациента. Перед началом занятия измерение частоты сердечных сокращений, по показаниям – артериального давления и регистрация в медицинских документах. Проведение	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации	

		занятия, включающего выполнение статических упражнений для мышц туловища и спины, общеукрепляющие упражнения конечностями и упражнения, направленные на уменьшение застойных явлений в легких. Контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления. Регистрация в медицинских документах	
	при индивидуальном методе занятий	30	30
	при малогрупповом методе занятий (до 5 человек)	30	10
1.8. Лечебная физкультура для травматологических пациентов после иммобилизации при индивидуальном методе занятий		25	25
		Регистрация пациента в журнале. Опрос и определение двигательных возможностей пациента. Перед началом занятия измерение частоты сердечных сокращений, по показаниям – артериального давления и регистрация в медицинских документах. Проведение занятия с использованием упражнений, направленных на увеличение подвижности в поврежденном суставе, на укрепление мышц и увеличение силы мышц, согласно назначениям врача. Контроль частоты сердечных сокращений. Регистрация в медицинских документах	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации
1.9. Лечебная физкультура для травматологических пациентов после иммобилизации:			
		Регистрация пациента в журнале. Опрос и определение двигательных возможностей пациента. Перед началом занятия измерение частоты сердечных сокращений, по показаниям – артериального давления и регистрация в медицинских документах. Подготовка к занятию. Проведение занятия с использованием упражнений, направленных на увеличение подвижности в поврежденном суставе, на укрепление мышц и увеличение силы мышц, согласно назначениям врача. Контроль частоты сердечных сокращений. Регистрация в медицинских документах	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации
	при малогрупповом методе занятий (до 5 человек)	35	10
	при групповом методе занятий (от 6 до 15 человек)	35	6
1.10. Лечебная физкультура для травматологических пациентов после иммобилизации при травмах позвоночника при индивидуальном методе занятий		35	35
		Регистрация пациента в журнале. Опрос и определение двигательных возможностей пациента. Контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления перед началом занятия, регистрация в медицинских документах. Проведение комплекса упражнений, включающего общеукрепляющие упражнения, дыхательные упражнения, специальные упражнения и упражнения с отягощением,	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации

		с предметами и без них, направленного на укрепление мышц спины и тазового пояса, на увеличение подвижности позвоночника. Контроль частоты сердечных сокращений. Регистрация в медицинских документах	
1.11.Лечебная физкультура для травматологических пациентов после иммобилизации при травмах позвоночника:		Регистрация пациента в журнале. Опрос и определение двигательных возможностей пациента. Контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления перед началом занятия и регистрация в медицинских документах. Проведение комплекса упражнений, включающего общеукрепляющие упражнения, дыхательные упражнения, специальные упражнения и упражнения с отягощением, с предметами и без них, направленного на укрепление мышц спины и тазового пояса, на увеличение подвижности позвоночника. Контроль частоты сердечных сокращений. Регистрация в медицинских документах	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации
	при малогрупповом методе занятий (до 5 человек)	45	14
	при групповом методе занятий (от 6 до 15 человек)	45	8
1.12.Лечебная физкультура для травматологических пациентов после иммобилизации при травмах позвоночника с повреждением спинного мозга при индивидуальном методе занятий	60	Регистрация пациента в журнале. Определение двигательных возможностей пациента. Перед началом занятия измерение частоты сердечных сокращений, по показаниям – артериального давления и регистрация в медицинских документах. Проведение занятия, включающего согласно назначениям врача общеукрепляющие упражнения, дыхательные упражнения, специальные упражнения, лечение положением, идеомоторные упражнения, упражнения для развития координации и равновесия, тренировку ходьбы, упражнения для мелких мышечных групп (выполняются пассивно, активно с вспоможением и активно, с предметами и без них, в некоторых случаях с отягощением). Измерение частоты сердечных сокращений, по показаниям – артериального давления. Регистрация в медицинских документах	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации
1.13.Лечебная физкультура для неврологических пациентов при индивидуальном методе занятий	30	Регистрация пациента в журнале. Определение двигательных возможностей пациента. Перед началом занятия измерение частоты сердечных сокращений, по показаниям – артериального давления и регистрация в медицинских документах. Проведение занятия, включающего согласно назначениям врача общеукрепляющие упражнения, дыхательные упражнения,	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации
			30

		специальные упражнения, лечение положением, идеомоторные упражнения, упражнения для развития координации и равновесия, тренировку ходьбы, упражнения для мелких мышечных групп (с предметами и без них, в некоторых случаях с отягощением). Измерение частоты сердечных сокращений, по показаниям – артериального давления. Регистрация в медицинских документах	
1.14.Лечебная физкультура для неврологических пациентов:		Регистрация пациента в журнале. Определение двигательных возможностей пациента. Перед началом занятия измерение частоты сердечных сокращений, по показаниям – артериального давления и регистрация в медицинских документах. Проведение занятия, включающего согласно назначениям врача общеукрепляющие упражнения, дыхательные упражнения, специальные упражнения, лечение положением, идеомоторные упражнения, упражнения для развития координации и равновесия, тренировку ходьбы, упражнения для мелких мышечных групп. Упражнения выполняются с предметами и без них, в некоторых случаях с отягощением. Измерение частоты сердечных сокращений, по показаниям – артериального давления. Регистрация в медицинских документах	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации
	при малогрупповом методе занятий (до 5 человек)	45	14
	при групповом методе занятий (от 6 до 15 человек)	45	8
1.15.Лечебная физкультура для беременных при индивидуальном методе занятий	25	Регистрация пациента в журнале. Контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления перед началом занятия, регистрация в медицинских документах. Выбор методики с учетом срока беременности, протекания беременности и имеющейся сопутствующей патологии. Проведение занятия, включающего упражнения, направленные на подготовку к родовой деятельности, дыхательные и специальные упражнения. Контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления. Регистрация в медицинских документах	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации
1.16.Лечебная физкультура для беременных:		Регистрация пациента в журнале. Контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления перед началом занятия и регистрация в медицинских документах. Выбор методики с учетом срока беременности, протекания беременности и имеющейся сопутствующей патологии. Проведение занятия, включающего упражнения,	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации

		направленные на подготовку к родовой деятельности, дыхательные и специальные упражнения. Контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления. Регистрация в медицинских документах			
	при малогрупповом методе занятий (до 5 человек)	30		10	
	при групповом методе занятий (от 6 до 15 человек)	30		6	
1.17.	Лечебная физкультура при проведении корригирующей гимнастики с детьми школьного возраста при индивидуальном методе занятий	30	Регистрация пациента в журнале, проведение инструктажа. Контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления перед началом занятия, регистрация в медицинских документах. Проведение занятия с использованием общеукрепляющих упражнений, корригирующих упражнений (симметричные и асимметричные), упражнений с отягощением и специальных упражнений, направленных на оптимизацию осанки, устранение и компенсацию врожденных и приобретенных дефектов опорно-двигательного аппарата. Контроль частоты сердечных сокращений, контроль осанки. Регистрация в медицинских документах	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации	30
1.18.	Лечебная физкультура при проведении корригирующей гимнастики с детьми школьного возраста:		Регистрация пациента в журнале, проведение инструктажа. Контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления перед началом занятия и регистрация в медицинских документах. Проведение занятия с использованием общеукрепляющих упражнений, корригирующих упражнений (симметричные и асимметричные), упражнений с отягощением и специальных упражнений, направленных на оптимизацию осанки, устранение и компенсацию врожденных и приобретенных дефектов опорно-двигательного аппарата. Контроль частоты сердечных сокращений, контроль осанки. Регистрация в медицинских документах	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации	
	при малогрупповом методе занятий (до 5 человек)	45		14	
	при групповом методе занятий (от 6 до 15 человек)	45		8	
1.19.	Лечебная физкультура при проведении корригирующей гимнастики с детьми дошкольного возраста при индивидуальном	25	Регистрация пациента в журнале, проведение инструктажа. Контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления перед началом занятия и регистрация в медицинских документах. Проведение занятия с	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической	25

методе занятий		использованием общеукрепляющих, реабилитационных, корригирующих упражнений (симметричные и асимметричные), специальных упражнений, направленных на оптимизацию осанки, устранение и компенсацию врожденных и приобретенных дефектов опорно-двигательного аппарата (в игровой форме с элементами соревновательной деятельности). Контроль частоты сердечных сокращений, контроль осанки. Регистрация в медицинских документах	
1.20.Лечебная физкультура при проведении корригирующей гимнастики с детьми дошкольного возраста:		Регистрация пациента в журнале, проведение инструктажа. Контроль частоты сердечных сокращений и артериального давления перед началом занятия и регистрация в медицинских документах. Проведение занятия с использованием общеукрепляющих, корригирующих упражнений (симметричные и асимметричные), специальных упражнений, направленных на оптимизацию осанки, устранение и компенсацию врожденных и приобретенных дефектов опорно-двигательного аппарата (в игровой форме с элементами соревновательной деятельности). Контроль частоты сердечных сокращений, контроль осанки. Регистрация в медицинских документах	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации
при малогрупповом методе занятий (до 5 человек)	30		10
при групповом методе занятий (от 6 до 15 человек)	30		6
1.21.Лечебная физкультура при проведении корригирующей гимнастики со взрослыми:		Регистрация пациента в журнале. Перед началом занятия измерение частоты сердечных сокращений, по показаниям – артериального давления и регистрация в медицинских документах. Проведение занятия с использованием общеукрепляющих упражнений, упражнений, направленных на улучшение подвижности позвоночного столба, увеличение гибкости и выработку выносливости мышц, оптимизацию осанки, устранение и компенсацию врожденных и приобретенных дефектов опорно-двигательного аппарата. Контроль частоты сердечных сокращений, контроль осанки. Регистрация в медицинских документах	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации
при индивидуальном методе занятий	30		30
при малогрупповом методе занятий (до 5 человек)	30		10
при групповом методе	30		6

занятий (от 6 до 15 человек)			
1.22. Фитбол-гимнастика с музыкальным сопровождением:		Регистрация пациента в журнале, проведение инструктажа. Измерение частоты сердечных сокращений в покое. Проведение подготовительной части: обучение дыханию, различные виды ходьбы, общеразвивающие упражнения в ходьбе, разновидность бега, общеразвивающие упражнения с фитболом в исходном положении стоя и сидя на фитболе под музыкальное сопровождение. Измерение частоты сердечных сокращений. Проведение основной части: упражнения на фитболе, направленные на растяжение, укрепление мышц, на достижение согласованной работы всех частей тела, в медленном темпе из различных исходных положений под музыкальное сопровождение (упражнения для развития координации, равновесия, гибкости в сочетании с дыхательными упражнениями). Проведение заключительной части (под спокойную музыку): упражнения на расслабление, дыхательная гимнастика, упражнения для мышц шеи, гимнастика для глаз. Измерение частоты сердечных сокращений	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации
при индивидуальном методе занятий	30		30
при малогрупповом методе занятий (до 5 человек)	30		10
при групповом методе занятий (от 6 до 15 человек)	30		6
1.23. Гимнастика, направленная на коррекцию фигуры:		Регистрация пациента в журнале, проведение инструктажа. Измерение частоты сердечных сокращений, по показаниям – артериального давления перед началом занятия. Проведение разминки: различные виды ходьбы, упражнения для мелких и средних мышечных групп конечностей (с предметами и без) в медленном и среднем темпе в сочетании с дыхательными упражнениями. Проведение основной части: размещение пациента на гимнастическом коврике, упражнения из различных исходных положений для укрепления мышц спины, брюшного пресса, ягодиц, бедер, плечевого пояса, грудных мышц, выполняемые в медленном и среднем темпе. Силовая тренировка с использованием отягощений, упражнения для развития гибкости и координации движений. Измерение частоты сердечных сокращений после нагрузки. Проведение заключительной	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации

		части: упражнения на расслабление для развития гибкости, упражнения для мышц шеи, гимнастика для глаз. Проведение релаксации под спокойную музыку. Измерение частоты сердечных сокращений			
	при индивидуальном методе занятий	30		30	
	при малогрупповом методе занятий (до 5 человек)	30		10	
	при групповом методе занятий (от 6 до 15 человек)	30		6	
2. Гидрокинезотерапия					
2.1.	Лечебное плавание, лечебная гимнастика в воде при индивидуальном методе занятий	30	Регистрация пациента в журнале. Проведение инструктажа пациента по безопасности поведения в воде. Принятие пациентом душа и перемещение в бассейн. Подготовительная часть занятия: разогревающие упражнения для всех групп мышц, тренировка дыхания стоя на месте. Основная часть занятия: плавание на груди и спине с плотиком и без него, движения ногами с опорой, упражнения для плечевого пояса, согласование дыхания с движениями (у бортика), скольжение от бортика к бортику, специальные упражнения, упражнения с предметами и водными тренажерами	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации	30
2.2.	Лечебное плавание, лечебная гимнастика в воде:		Регистрация пациента в журнале. Проведение инструктажа пациента по безопасности поведения в воде. Принятие пациентом душа и перемещение в бассейн. Подготовительная часть занятия: разогревающие упражнения для всех групп мышц, тренировка дыхания стоя на месте. Основная часть занятия: плавание на груди и спине с плотиком и без него, движения ногами с опорой, упражнения для плечевого пояса, согласование дыхания с движениями (у бортика), скольжение от бортика к бортику, специальные упражнения, упражнения с предметами и водными тренажерами	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации	
	при малогрупповом методе занятий (до 5 человек)	45		14	
	при групповом методе занятий (от 6 до 15 человек)	45		8	
2.3.	Лечебное плавание, лечебная гимнастика в воде для детей дошкольного возраста при индивидуальном методе занятий	25	Регистрация пациента в журнале. Проведение инструктажа пациента по безопасности поведения в воде. Принятие пациентом душа и перемещение в бассейн. Подготовительная часть занятия: разогревающие упражнения для всех групп мышц, тренировка дыхания стоя на	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации	25

		месте. Основная часть занятия: плавание на груди и спине с плотиком и без него, движения ногами с опорой, упражнения для плечевого пояса, согласование дыхания с движениями (у бортика), скольжение от бортика к бортику, специальные упражнения, упражнения с предметами и водными тренажерами	
2.4. Лечебное плавание, лечебная гимнастика в воде для детей дошкольного возраста:		Регистрация пациента в журнале. Проведение инструктажа пациента по безопасности поведения в воде. Принятие пациентом душа и перемещение в бассейн. Подготовительная часть занятия: разогревающие упражнения для всех групп мышц, тренировка дыхания стоя на месте. Основная часть занятия: плавание на груди и спине с плотиком и без него, движения ногами с опорой, упражнения для плечевого пояса, согласование дыхания с движениями (у бортика), скольжение от бортика к бортику, специальные упражнения, упражнения с предметами и водными тренажерами	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации
	при малогрупповом методе занятий (до 5 человек)	30	10
	при групповом методе занятий (от 6 до 15 человек)	30	6
2.5. Гидроаэробика в бассейне с минеральной водой:		Регистрация пациента в журнале. Проведение инструктажа пациента по безопасности поведения в воде. Принятие пациентом душа и перемещение в бассейн. Подготовительная часть занятия: разогревающие упражнения для всех групп мышц. Основная часть занятия: плавание на груди и спине, тренировка дыхания стоя на месте, движения корпусом, ногами и руками с быстрой сменой направления движения, упражнения для верхнего плечевого пояса, согласование дыхания с движениями (у бортика), скольжение от бортика к бортику, плавание на боку, на груди с плотиком и без него, плавание на спине, упражнения с предметами	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации
	при индивидуальном методе занятий	40	40
	при малогрупповом методе занятий (до 5 человек)	40	12
	при групповом методе занятий (от 6 до 15 человек)	40	7
3. Восстановление навыков самообслуживания (эрготерапия)			
3.1. Восстановление навыков самообслуживания		Регистрация пациента в журнале. Проведение занятия, включающего (с учетом назначений врача, тяжести	Инструктор по лечебной физкультуре

(эрготерапия) для неврологических, травматологических, геронтологических, терапевтических пациентов:		поражения, общего состояния пациента) упражнения для обучения пациента навыкам личной гигиены, питания, перемещения, одевания, обучение навыкам ведения домашнего хозяйства, поведения в городе, подбор, адаптацию и обучение пользованию вспомогательными техническими средствами, упражнения для тренировки тонкой моторики, графомоторики (с предметами и без них). Регистрация в медицинских документах. Выдача рекомендаций для самостоятельной тренировки	или инструктор-методист физической реабилитации, инструктор-методист физической реабилитации по эрготерапии
при индивидуальном методе занятий	30		30
при малогрупповом методе занятий (до 5 человек)	30		10
3.2. Восстановление навыков самообслуживания (эрготерапия) для детей школьного возраста:		Регистрация пациента в журнале. Проведение занятия, включающего (с учетом назначений врача, тяжести поражения, общего состояния пациента) упражнения для обучения пациента навыкам личной гигиены, питания, перемещения, одевания, обучение навыкам ведения домашнего хозяйства, поведения в городе, подбор, адаптацию и обучение пользованию вспомогательными техническими средствами, упражнения для тренировки тонкой моторики, графомоторики (с предметами и без них). Регистрация в медицинских документах. Выдача рекомендаций для самостоятельной тренировки	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации, инструктор-методист физической реабилитации по эрготерапии
при индивидуальном методе занятий	30		30
при малогрупповом методе занятий (до 5 человек)	30		10
3.3. Восстановление навыков самообслуживания (эрготерапия) для детей дошкольного возраста:		Регистрация пациента в журнале. Проведение занятия, включающего (с учетом назначений врача, тяжести поражения, общего состояния пациента) упражнения для обучения пациента навыкам личной гигиены, питания, перемещения, одевания, обучение навыкам поведения в домашних условиях, поведения в городе, подбор, адаптацию и обучение пользованию вспомогательными техническими средствами, упражнения для тренировки тонкой моторики, графомоторики. Упражнения и тренировка проводятся в игровой форме с предметами и без них. Регистрация в медицинских документах. Выдача рекомендаций для самостоятельной тренировки	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации, инструктор-методист физической реабилитации по эрготерапии
при индивидуальном методе занятий	25		25
при малогрупповом	25		8

методе занятий (до 5 человек)				
3.4. Восстановление навыков самообслуживания (эрготерапия) при травмах позвоночника с поражением спинного мозга:		Регистрация пациента в журнале. Проведение занятия, включающего (с учетом назначений врача, тяжести поражения, общего состояния пациента) упражнения для обучения пациента навыкам личной гигиены, питания, перемещения, одевания, обучение навыкам ведения домашнего хозяйства, поведения в городе, подбор, адаптацию и обучение пользованию вспомогательными техническими средствами, упражнения для тренировки тонкой моторики, графомоторики. Упражнения и тренировка проводятся с предметами и без них. Регистрация в медицинских документах. Формулирование рекомендаций для самостоятельной тренировки	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации, инструктор-методист физической реабилитации по эрготерапии	
при индивидуальном методе занятий	35			35
при малогрупповом методе занятий (до 5 человек)	35			10
3.5. Терапия занятостью (трудотерапия):		Регистрация пациента в журнале, проведение инструктажа. Занятие пациентом различной творческой деятельностью (картонажные работы, лепка, вышивание, шитье, макраме, оригами, дизайн, флористика и другое)	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации, инструктор-методист физической реабилитации по эрготерапии	
при малогрупповом методе занятий (до 5 человек)	30			10
при групповом методе занятий (от 6 до 15 человек)	30			6
4. Механотерапия (из расчета на одну область)				
4.1. Механотерапия на аппаратах блокового типа	15	Регистрация пациента в журнале, проведение инструктажа. Принятие пациентом необходимого исходного положения. Фиксирование конечности пациента активно или пассивно к механоаппарату блокового типа. Осуществление активных динамических и статических или пассивных физических упражнений	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации	15
4.2. Механотерапия на аппаратах маятникового типа	15	Регистрация пациента в журнале, проведение инструктажа. Принятие пациентом необходимого исходного положения. Фиксирование конечности пациента пассивно к механоаппарату блокового типа. Осуществление активно-	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической	15

		пассивных динамических физических упражнений	реабилитации	
4.3. Механотерапия на тренажерах	20	Регистрация пациента в журнале, проведение инструктажа. Принятие пациентом необходимого исходного положения на тренажере. Осуществление активных и пассивных динамических и статических физических упражнений	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации	20
4.4. Механотерапия с использованием тренирующих устройств	20	Регистрация пациента в журнале, проведение инструктажа. Принятие пациентом необходимого исходного положения. Осуществление активных динамических и статических или пассивных физических упражнений	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации	20
4.5. Роботизированная локомоторная тренировка с использованием системы «Lokomat»	80	Регистрация пациента в журнале, проведение инструктажа. Включение и проверка работы аппарата. Усаживание пациента на стул либо укладывание на кушетку и проведение измерения длины бедер и голеней. Подбор манжет и пояса в соответствии с измерениями, наложение и закрепление пояса и ремней, подключение пациента к аппарату, установка и проверка биомеханических и весовых параметров, внесение данных в компьютер системы, установка времени и режима процедуры на компьютере. Включение программы тренировки ходьбы. Постоянное присутствие инструктора возле аппарата, при необходимости корректировка параметров ходьбы, контроль системы поддержки и самочувствия пациента. По окончании процедуры выключение аппарата, снятие манжет и пояса, освобождение ног пациента из устройства, снятие ремней поддержки веса, при необходимости помощь пациенту при выходе из аппарата	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации	80
4.6. Тренировка функции верхней конечности на аппарате «Arteo»	65	Регистрация пациента в журнале, проведение инструктажа. Включение и проверка работы аппарата. Усаживание пациента на стул и проведение измерения длины верхней конечности. Настройка аппарата в соответствии с измерениями, подключение пациента к аппарату, установка и проверка биомеханических параметров, внесение данных в компьютер, подбор программы тренировки, установка времени и режима процедуры на компьютере. Включение инструктором программы тренировки. Постоянное присутствие инструктора возле аппарата, при необходимости корректировка параметров, контроль положения и самочувствия пациента, выдача инструкций по выполнению тренировочной программы. По окончании процедуры выключение аппарата, снятие манжет, освобождение руки пациента из	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации, инструктор-методист физической реабилитации по эрготерапии	65

		устройства, снятие ремней поддержки веса, при необходимости помощь пациенту при выходе из аппарата		
4.7. Локомоторная тренировка с использованием системы разгрузки веса на аппарате «Andago, Levi»	65	Регистрация пациента в журнале, проведение инструктажа. Включение и проверка работы аппарата. Подбор пояса соответствующего размера, наложение и закрепление пояса и ремней, подсоединение пациента к аппарату, подбор и установка параметров процедуры. Включение аппарата инструктором. Постоянное присутствие инструктора возле аппарата, при необходимости корректировка параметров, контроль системы поддержки и самочувствия пациента. По окончании процедуры выключение аппарата, снятие ремней поддержки веса, при необходимости помощь пациенту при выходе из аппарата	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации	65
4.8. Тренировка с использованием нейроортопедического костюма «Атлант»	45	Регистрация пациента в журнале, проведение инструктажа. Ознакомление пациента с техническими и физиологическими свойствами костюма. Предварительное измерение пульса и артериального давления у пациента. Помощь при надевании костюма в удобном положении (стоя, лежа, сидя) в зависимости от двигательных возможностей пациента. Осуществление инструктором нагнетания воздуха с помощью компрессора в эластичные камеры лечебного костюма до состояния жесткости. Подгон костюма до комфортного состояния. Контроль адаптации в костюме (сидя-стоя). Проведение тренировки по избранной методике. В процессе тренинга проведение исследования пульса, уточнение субъективной оценки самочувствия и эмоционального состояния пациента. Осуществление постепенной декомпрессии костюма. Контроль адаптации в костюме без давления. Помощь при снятии костюма. Измерение пульса и артериального давления	Инструктор по лечебной физкультуре или инструктор-методист физической реабилитации	45
