

УТВЕРЖДЕНО
Постановление
Министерства здравоохранения
Республики Беларусь
28 июня 2013 № 59

Гигиенический норматив
«Предельно-допустимые уровни
нормируемых параметров при
работах с видеодисплейными
терминалами и электронно-
вычислительными машинами»

Таблица 1

Оптимальные параметры микроклимата для помещений с
видеодисплейными терминалами, электронно-вычислительными
машинами и персональными электронно-вычислительными машинами

Период года	Категория работ	Температура воздуха, °С не более	Относительная влажность воздуха, %	Скорость движения воздуха, м/с
Холодный	легкая-1а	22-24	40-60	0,1
	легкая-1б	21-23	40-60	0,1
Теплый	легкая-1а	23-25	40-60	0,1
	легкая-1б	22-24	40-60	0,2

Таблица 2

Оптимальные параметры температуры и относительной влажности
воздуха в помещениях с видеодисплейными терминалами, электронно-
вычислительными машинами и персональными электронно-
вычислительными машинами всех типов учреждений образования

Температура, °С	Относительная влажность, %	Скорость движения воздуха, не более, м/с
19	62	0,1
20	58	0,1
21	55	0,1

Таблица 3

Уровни ионизации и коэффициент униполярности воздуха помещений при работе с видеодисплейными терминалами, электронно-вычислительными машинами и персональными электронно-вычислительными машинами

Уровни	Число ионов в 1 см ³ воздуха		Коэффициент униполярности (У)
	n ⁺	n ⁻	
Минимально допустимые	400	600	0,4≤У<1,0
Оптимальные	1500-3000	3000-5000	
Максимально допустимые	50000	50000	

Таблица 4

Предельно-допустимые уровни звука, эквивалентные уровни звука и уровни звукового давления в октавных полосах частот при работе с видеодисплейными терминалами, электронно-вычислительными машинами, персональными электронно-вычислительными машинами и периферийными устройствами

Категория нормы шума	Уровни звукового давления, дБ в октавных полосах со среднегеометрическими частотами, Гц									Уровни звука, эквивалентные уровни звука, дБА
	31,5	63	125	250	500	1000	2000	4000	8000	
I	86	71	61	54	49	45	42	40	38	50
II	93	79	70	63	58	55	52	50	49	60
III	96	83	74	68	63	60	57	55	54	65
IV	103	91	83	77	73	70	68	66	64	75

Предельно-допустимые уровни вибрации при работе с видеодисплейными терминалами, электронно-вычислительными машинами, персональными электронно-вычислительными машинами и периферийными устройствами при выполнении работ в производственных помещениях, в которых работа с ними является вспомогательной

Среднегеометрические частоты полос, Гц	Предельно-допустимые уровни по осям X ₀ ; Y ₀ ; Z ₀							
	Виброускорения				виброскорости			
	м/с ²		дБ		м/с×10 ⁻²		дБ	
	1/3 октава	1/1 октава	1/3 октава	1/1 октава	1/3 октава	1/1 октава	1/3 октава	1/1 октава
1,6	0,0125	0,02	32	36	0,13	0,18	88	91
2	0,0112		31		0,089		85	
2,5	0,0112		30		0,063		82	
3,15	0,009	0,014	29	33	0,0445	0,063	79	82
4	0,008		28		0,032		76	
5	0,008		28		0,025		74	
6,3	0,008	0,014	28	33	0,02	0,032	72	76
8	0,008		28		0,016		70	
10	0,01		30		0,016		70	
12,5	0,0125	0,028	32	39	0,016	0,028	70	75
16	0,016		34		0,016		70	
20	0,0196		36		0,016		70	
25	0,025	0,056	38	45	0,016	0,028	70	75
31,5	0,0315		40		0,016		70	
40	0,04		42		0,016		70	
50	0,05	0,112	44	51	0,016	0,028	70	75
63	0,063		46		0,016		70	
80	0,08		48		0,016		70	
Корректированные и эквивалентные корректированные значения и их уровни	0,014		33		0,028		75	

Таблица 6

Предельно-допустимые уровни вибрации в производственных помещениях, в которых работа с видеодисплейными терминалами, электронно-вычислительными машинами, персональными электронно-вычислительными машинами и периферийными устройствами является основной, а также в помещениях с видеодисплейными терминалами, электронно-вычислительными машинами и персональными электронно-вычислительными машинами всех типов учреждений образования

Среднегеометрические частоты октавных полос, Гц	Предельно-допустимые уровни			
	по виброускорению		по виброскорости	
	м/с ²	дБ	м/с	дБ
	оси X, Y, Z			
2	$5,3 \times 10^{-3}$	25	$4,5 \times 10^{-4}$	79
4	$5,3 \times 10^{-3}$	25	$2,2 \times 10^{-4}$	73
8	$5,3 \times 10^{-3}$	25	$1,1 \times 10^{-4}$	67
16	$1,1 \times 10^{-2}$	31	$1,1 \times 10^{-4}$	67
31,5	$2,1 \times 10^{-2}$	37	$1,1 \times 10^{-4}$	67
63	$4,2 \times 10^{-2}$	43	$1,1 \times 10^{-4}$	67
Корректированные значения и их уровни в дБV	$9,5 \times 10^{-3}$	30	$2,0 \times 10^{-4}$	72

Таблица 7

Предельно-допустимые уровни электромагнитных полей от экранов видеодисплейных терминалов, электронно-вычислительных машин и персональных электронно-вычислительных машин

Наименование параметра	Предельно-допустимые уровни
Напряженность электрического поля в диапазоне частот: 5 Гц-2 кГц 2-400 кГц	не более 25,0 В/м не более 2,5 В/м
Плотность магнитного потока магнитного поля в диапазоне частот: 5 Гц-2 кГц 2-400 кГц	не более 250 нТл не более 25 нТл
Напряженность электростатического поля	не более 15 кВ/м

Таблица 8

Предельно-допустимые уровни электромагнитных полей при работе с видеодисплейными терминалами, электронно-вычислительными машинами, персональными электронно-вычислительными машинами от клавиатуры, системного блока, манипулятора «мышь», беспроводных системам передачи информации и иных периферийных устройств

Диапазоны частот	0,3-300 кГц	0,3-3 МГц	3-30 МГц	30-300 МГц	0,3-300 ГГц
Предельно-допустимые уровни	25 В/м	15 В/м	10 В/м	3 В/м	10 мкВт/см ²

Таблица 9

Предельно-допустимые уровни интенсивности излучения в ультрафиолетовом диапазоне на расстоянии 0,5 м со стороны экрана видеодисплейных терминалов, электронно-вычислительных машин и персональных электронно-вычислительных машин

Диапазоны длин волн	200-280 нм	280-315 нм	315-400 нм
Предельно-допустимые уровни	не допуск.	0,0001 Вт/м ²	0,1 Вт/м ²

Таблица 10

Предельно-допустимые уровни интенсивности излучения в инфракрасном и видимом диапазоне излучения на расстоянии 0,5 м со стороны экрана видеодисплейных терминалов, электронно-вычислительных машин и персональных электронно-вычислительных машин

Диапазоны длин волн	400-760 нм	760-1050 нм	свыше 1050 нм
Предельно-допустимые уровни	0,1 Вт/м ²	0,05 Вт/м ²	4,0 Вт/м ²

Таблица 11

Допустимые визуальные эргономические параметры устройств отображения видеодисплейных терминалов, электронно-вычислительных машин и персональных электронно-вычислительных машин и пределы их изменений

Параметры		Допустимые значения
Яркость белого поля		Не менее 35 кд/м ²
Неравномерность яркости рабочего поля		Не более $\pm 20\%$
Контрастность (для монохромного режима)		Не менее 3:1
Временная нестабильность изображения (мелькания)		Не должна фиксироваться
Пространственная нестабильность изображения (дрожание)		Не более $2 \times 10^{-4} L$, где L – проектное расстояние наблюдения, мм
Частота обновления изображения	для дисплеев на электронно- лучевой трубке	Не менее 75 Гц
	на плоских дискретных экранах	Не менее 60 Гц

Таблица 12

Мощность экспозиционной дозы мягкого рентгеновского излучения от экранов видеодисплейных терминалов, электронно-вычислительных машин и персональных электронно-вычислительных машин на базе электронно-лучевой трубки в любой точке на расстоянии 0,05 м

Наименование параметра	Допустимые значения
Мощность экспозиционной дозы мягкого рентгеновского излучения при любых положениях регулировочных устройств	не более 1 мкЗв/час (100 мкР/час)